



“AYRES TIP 6”

Buenas Prácticas que Promueven la Sustentabilidad

1.- Enseña y Practica la regla de las 3 R

Combate la cultura del desperdicio con las 3R: Reducir el consumo; reutilizar al máximo los artículos o productos antes de deshacerte de ellos y Recicla materiales como vidrio, latas y papel

2.- Usa la Bicicleta para recorrer distancias cortas

Está comprobado que en un recorrido de hasta cinco kilómetros es más rápido desplazarse en bicicleta que en un automóvil, además es un vehículo de cero emisiones contaminantes, cuyo uso cotidiano resulta benéfico para la salud.

3.- No arrojes colillas encendidas por la ventanilla del auto

Dos de cada 10 incendios son propiciados por fumadores negligentes o por fogatas mal apagadas. Durante el año 2007, en nuestro país se registraron cerca de 6,000 incendios que devastaron 147,000 hectáreas de bosque. El humo que se generó representó el 6% de la contaminación global.

4.- Alterna con un colega el trayecto diario a la oficina

El simple hecho de no utilizar el automóvil 30 kilómetros a la semana, elimina 500 Kg de emisiones contaminantes a la atmósfera. Además viajar acompañado es mucho más seguro y enriquece las relaciones humanas.

5.- Lleva a la tienda tu propia bolsa de mandado

La mejor opción para hacer las compras es emplear una bolsa reutilizable que no genera basura. De no ser así, la siguiente alternativa es el papel, ya que se trata de un recurso reciclable. Las bolsas de plástico son hechas de petróleo, un producto no renovable cuya desintegración tardará 450 años; evítalas siempre que puedas.

6.- Evita el uso de pilas desechables

Una batería recargable sustituye hasta 100 pilas desechables. Se estima que cada mexicano utiliza, en promedio, 10 pilas al año. Bastarían 40 de ellas para contaminar seis millones de litros de agua.

7.- Sustituye algunos focos convencionales por lámparas de bajo consumo

Ciertamente son más caras, pero como tienen una vida de seis a diez veces mayor que los focos comunes y consumen cuatro veces menos energía, terminan por pagarse solas.

8.- Piensa antes de imprimir

Seguro has leído esta leyenda al final de algún correo electrónico y es que razonar antes de imprimir vale la pena, ya que de acuerdo con datos de Hewlett-Packard, las compañías pueden lograr al menos 25% de ahorro si imprimen sus documentos por ambos lados. Además es aconsejable utilizar papel reciclable, así como leer, enviar y almacenar documentos de forma digital en vez de imprimirlos.

9.- Limita el tiempo de baño a cinco minutos

Disminuir tu tiempo bajo la regadera de diez a cinco minutos puede ahorrar entre 20,000 y 70,000 litros de agua al año. Una persona promedio puede ahorrar hasta 55,000 litros con tan solo cerrar la llave mientras se enjabona.

Administración y Recolección Ecológica Sustentable, S.A. de C.V.

T. 8374.49.19 M. ayresresiduos@gmail.com D. Tapia Pte. No. 1022-A Centro, Monterrey, N.L. C.P. 64000